



# NANAHA練習会 大人のバドミントン基礎講座 予定表

## 7月の練習予定

	¥500	中・上級者 ¥500			¥600	
日	月	火	水	木	金	土
					1 河内体③ 9:30~ 12:00	2
3	4 上河内体③ 10:00~ 12:00	5 河内体3面 13~16時	6	7	8 河内体③ 9:30~ 12:00	9
10	11 上河内体③ 10:00~ 12:00	12 河内体3面 13~16時	13	14	15 河内体③ 9:30~ 12:00	16
17	18 休み	19 トライ②面 13~16時	20	21	22 河内体③ 9:30~ 12:00	23
24	25 トライ3面 9:45~ 12:00時	26	27	28	29 休み	30

## 8月の練習予定

	¥500	中・上級者 ¥500			¥600	
日	月	火	水	木	金	土
	1 上河内体③ 10:00~ 12:00	2 河内体3面 12~14時	3	4	5 河内体③ 9:30~ 12:00	6
7	8 上河内体③ 10:00~ 12:00	9	10	11	12 休み	13
14	15 市体メイン② 9:00~ 11:00	16 河内体3面 13~16時	17	18	19 河内体③ 9:30~ 12:00	20
21	22	23 河内体3面 13~16時	24	25	26 河内体③ 9:30~ 12:00	27
28	29 上河内体③ 10:00~ 12:00	30 河内体3面 13~16時	31			

インターネットからも確認できます <http://www.nanaha.co.jp/docs/otonayotei2.pdf>

市体育館は『大人の基礎』というチーム名で予約をしています。

コート場所を確認する場合は、窓口で『“大人の基礎”はどこですか?』と聞いて下さい。