



# NANAHA練習会 大人のバドミントン基礎講座 予定表

12月の練習予定

|    |                          | ¥500 |    |    | ¥600                    |    |  |
|----|--------------------------|------|----|----|-------------------------|----|--|
| 日  | 月                        | 火    | 水  | 木  | 金                       | 土  |  |
|    | 1                        | 2    | 3  | 4  | 5                       | 6  |  |
|    | トライ3面<br>9:45~<br>12:00  |      |    |    | 上河内体③<br>9:30~<br>12:00 |    |  |
| 7  | 8                        | 9    | 10 | 11 | 12                      | 13 |  |
|    | トライ3面<br>9:45~<br>12:00  |      |    |    | 上河内体③<br>9:30~<br>12:00 |    |  |
| 14 | 15                       | 16   | 17 | 18 | 19                      | 20 |  |
|    | トライ3面<br>9:45~<br>12:00  |      |    |    | 上河内体③<br>9:30~<br>12:00 |    |  |
| 21 | 22                       | 23   | 24 | 25 | 26                      | 27 |  |
|    | 上河内体③<br>10:00~<br>12:00 |      |    |    | 上河内体③<br>9:30~<br>12:00 |    |  |
| 28 | 29                       | 30   | 31 |    |                         |    |  |
|    | 休み                       |      |    |    |                         |    |  |

1月の練習予定

|    |                                  | ¥500 |    |    | ¥600                         |    |   |
|----|----------------------------------|------|----|----|------------------------------|----|---|
| 日  | 月                                | 火    | 水  | 木  | 金                            | 土  |   |
|    |                                  |      |    |    | 1                            | 2  | 3 |
|    |                                  |      |    |    | 休み                           |    |   |
| 4  | 5                                | 6    | 7  | 8  | 9                            | 10 |   |
|    | 上河内体③<br><u>13:00~<br/>15:00</u> |      |    |    | トライ3面<br>9:30~<br>12:00      |    |   |
| 11 | 12                               | 13   | 14 | 15 | 16                           | 17 |   |
|    | 休み                               |      |    |    | トライ3面<br>9:30~<br>12:00      |    |   |
| 18 | 19                               | 20   | 21 | 22 | 23                           | 24 |   |
|    | 上河内体③<br>10:00~<br>12:00         |      |    |    | 上三川体育<br>センター④<br>9:30~12:00 |    |   |
| 25 | 26                               | 27   | 28 | 29 | 30                           | 31 |   |
|    | トライ3面<br>9:45~<br>12:00          |      |    |    | 上三川体育<br>センター④<br>9:30~12:00 |    |   |