



NANAHA練習会 大人のバドミントン基礎講座 予定表

12月の練習予定

	¥500					¥600		
日	月	火	水	木	金	土		
	1	2	3	4	5	6		
	トライ3面 9:45～ 12:00				上河内体③ 9:30～ 12:00			
7	8	9	10	11	12	13		
	トライ3面 9:45～ 12:00				上河内体③ 9:30～ 12:00			
14	15	16	17	18	19	20		
	トライ3面 9:45～ 12:00				上河内体③ 9:30～ 12:00			
21	22	23	24	25	26	27		
	上河内体③ 10:00～ 12:00				上河内体③ 9:30～ 12:00			
28	29	30	31					
	休み							

1月の練習予定

	¥500				¥600	
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					休み	
4	5	6	7	8	9	10
	上河内体③ 13:00～ 15:00				トライ3面 9:30～ 12:00	
11	12	13	14	15	16	17
	休み				トライ3面 9:30～ 12:00	
18	19	20	21	22	23	24
	上河内体③ 10:00～ 12:00				上三川体育 センター④ 9:30～12:00	
25	26	27	28	29	30	31
	トライ3面 9:45～ 12:00				上三川体育 センター④ 9:30～12:00	