NANAHA練習会
大人のバドミントン基礎講座　予定表

10月の練習予定

	¥500				¥600	
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					上河内体③ 9:30～ 12:00	
4	5	6	7	8	9	10
	トライ3面 9:45～ 12:00				上三川体育 センター④ 9:30～12:00	
11	12	13	14	15	16	17
	休み				上三川体育 センター④ 9:30～12:00	
18	19	20	21	22	23	24
	トライ3面 9:45～ 12:00				河内体育館③ 9:30～ 12:00	
25	26	27	28	29	30	31
	上河内体③ 10:00～ 12:00				上河内体③ 9:30～ 12:00	

11月の練習予定

	¥500				¥600	
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	トライ3面 9:45～ 12:00				河内体育館③ 9:30～ 12:00	
8	9	10	11	12	13	14
	上河内体③ 10:00～ 12:00				河内体育館③ 9:30～ 12:00	
15	16	17	18	19	20	21
	上河内体③ 10:00～ 12:00				河内体育館③ 9:30～ 12:00	
22	23	24	25	26	27	28
	休み				河内体育館③ 9:30～ 12:00	
29	30					
	トライ3面 9:45～ 12:00					