



# NANAHA練習会 大人のバドミントン基礎講座 予定表

## 9月の練習予定

| ¥500 |                                |    |    |    | ¥600                               |    |
|------|--------------------------------|----|----|----|------------------------------------|----|
| 日    | 月                              | 火  | 水  | 木  | 金                                  | 土  |
|      |                                | 1  | 2  | 3  | 4<br>上河内体③<br>9:30～<br>12:00       | 5  |
| 6    | 7<br>トライ3面<br>9:45～<br>12:00   | 8  | 9  | 10 | 11<br>河内体育館③<br>9:30～<br>12:00     | 12 |
| 13   | 14<br>上河内体③<br>10:00～<br>12:00 | 15 | 16 | 17 | 18<br>上三川体育<br>センター④<br>9:30～12:00 | 19 |
| 20   | 21<br>休み                       | 22 | 23 | 24 | 25<br>上三川体育<br>センター④<br>9:30～12:00 | 26 |
| 27   | 28<br>トライ3面<br>9:45～<br>12:00  | 29 | 30 |    |                                    |    |

## 10月の練習予定

| ¥500 |                                |    |    |    | ¥600                               |    |
|------|--------------------------------|----|----|----|------------------------------------|----|
| 日    | 月                              | 火  | 水  | 木  | 金                                  | 土  |
|      |                                |    |    | 1  | 2<br>上河内体③<br>9:30～<br>12:00       | 3  |
| 4    | 5<br>トライ3面<br>9:45～<br>12:00   | 6  | 7  | 8  | 9<br>上三川体育<br>センター④<br>9:30～12:00  | 10 |
| 11   | 12<br>休み                       | 13 | 14 | 15 | 16<br>上三川体育<br>センター④<br>9:30～12:00 | 17 |
| 18   | 19<br>トライ3面<br>9:45～<br>12:00  | 20 | 21 | 22 | 23<br>河内体育館③<br>9:30～<br>12:00     | 24 |
| 25   | 26<br>上河内体③<br>10:00～<br>12:00 | 27 | 28 | 29 | 30<br>上河内体③<br>9:30～<br>12:00      | 31 |