



NANAHA練習会 大人のバドミントン基礎講座 予定表

8月の練習予定

	¥500				¥600	
日	月	火	水	木	金	土
2	3 トライ3面 9:45～ 12:00	4	5	6	7 休み	8
9	10 上河内体③ 10:00～ 12:00	11	12	13	14 休み	15
16	17 トライ3面 9:45～ 12:00	18	19	20	21 休み	22
23	24 トライ3面 9:45～ 12:00	25	26	27	28 河内体育館③ 9:30～ 12:00	29
30	31 上河内体③ 10:00～ 12:00					

9月の練習予定

	¥500				¥600	
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 上河内体③ 9:30～ 12:00	5
6	7 トライ3面 9:45～ 12:00	8	9	10	11 河内体育館③ 9:30～ 12:00	12
13	14 上河内体③ 10:00～ 12:00	15	16	17	18 上三川体育 センター④ 9:30～12:00	19
20	21 休み	22	23	24	25 上三川体育 センター④ 9:30～12:00	26
27	28 トライ3面 9:45～ 12:00	29	30			