



# NANAHA練習会

## 大人のバドミントン基礎講座 予定表

7月の練習予定

		¥500			¥600	
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 河内体育館③ 9:30~ 12:00	4
5	6 上河内体③ 10:00~ 12:00	7	8	9	10 河内体育館③ 9:30~ 12:00	11
12	13 トライ3面 9:45~ 12:00	14	15	16	17 河内体育館③ 9:30~ 12:00	18
19	20 休み	21	22	23	24 休み	25
26	27 休み	28	29	30	31 河内体育館③ 9:30~ 12:00	

8月の練習予定

		¥500			¥600	
日	月	火	水	木	金	土
2	3 トライ3面 9:45~ 12:00	4	5	6	7 休み	8
9	10 上河内体③ 10:00~ 12:00	11	12	13	14 休み	15
16	17 トライ3面 9:45~ 12:00	18	19	20	21 未定	22
23	24 トライ3面 9:45~ 12:00	25	26	27	28 河内体育館③ 9:30~ 12:00	29
30	31 上河内体③ 10:00~ 12:00					