



NANAHA練習会

大人のバドミントン基礎講座 予定表

2月の練習予定

¥500					¥600	
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	上河内体③ 10:00～ 12:00				トライ3面 9:30～ 12:00	
8	9	10	11	12	13	14
	上河内体③ 10:00～ 12:00				トライ3面 9:30～ 12:00	
15	16	17	18	19	20	21
	上河内体③ 10:00～ 12:00				トライ3面 9:30～ 12:00	
22	23	24	25	26	27	28
	休み				河内体育館③ 9:30～ 12:00	

3月の練習予定

¥500					¥600	
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	上河内体③ 10:00～ 12:00				河内体育館③ 9:30～ 12:00	
8	9	10	11	12	13	14
	トライ3面 9:45～ 12:00				河内体育館③ 9:30～ 12:00	
15	16	17	18	19	20	21
	トライ3面 9:45～ 12:00				休み	
22	23	24	25	26	27	28
	上河内体③ 10:00～ 12:00				休み	
29	30	31				
	トライ3面 9:45～ 12:00					