



NANAHA練習会 大人のバドミントン基礎講座 予定表

10月の練習予定

¥500				¥600	
日	月	火	水	木	金
			1	2	3
					上河内体③ 9:30~ 12:00
5	6	7	8	9	10
	上河内体③ 10:00~ 12:00				上三川体育 センター④ 9:30~12:00
12	13	14	15	16	17
	休み				上三川体育 センター④ 9:30~12:00
19	20	21	22	23	24
	トライ3面 9:45~ 12:00				上河内体③ 9:30~ 12:00
26	27	28	29	30	31
	トライ3面 9:45~ 12:00				上三川体育 センター④ 9:30~12:00

11月の練習予定

¥500				¥600	
日	月	火	水	木	金
2	3	4	5	6	7
	休み				真岡市 武道体育館③ 9:30~12時
9	10	11	12	13	14
	上河内体③ 10:00~ 12:00				上三川体育 センター④ 9:30~12:00
16	17	18	19	20	21
	トライ3面 9:45~ 12:00				上河内体③ 9:30~ 12:00
23	24	25	26	27	28
	休み				トライ3面 9:30~ 12:00