



NANAHA練習会

大人のバドミントン基礎講座 予定表

9月の練習予定

¥500					¥600	
日	月	火	水	木	金	土
	1 トライ3面 9:45～ 12:00	2	3	4	5 上三川体育 センター④ 9:30～12時	6
7	8 トライ3面 9:45～ 12:00	9	10	11	12 上三川体育 センター④ 9:30～12時	13
14	15 休み	16	17	18	19 上三川体育 センター④ 9:30～12時	20
21	22 上河内体③ 10:00～ 12:00	23	24	25	26 休み	27
28	29 トライ3面 9:45～ 12:00	30				

10月の練習予定

¥500					¥600	
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 上河内体③ 9:30～ 12:00	4
5	6 上河内体③ 10:00～ 12:00	7	8	9	10 上三川体育 センター④ 9:30～12時	11
12	13 休み	14	15	16	17 上三川体育 センター④ 9:30～12時	18
19	20 トライ3面 9:45～ 12:00	21	22	23	24 上河内体③ 9:30～ 12:00	25
26	27 トライ3面 9:45～ 12:00	28	29	30	31 上三川体育 センター④ 9:30～12時	