



NANAHA練習会 大人のバドミントン基礎講座 予定表

6月の練習予定

¥500					¥600	
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	トライ3面 9:45～ 12:00				上河内体③ 9:30～ 12:00	
8	9	10	11	12	13	14
	上河内体③ 10:00～ 12:00				上三川体育 センター④ 9:30～12時	
15	16	17	18	19	20	21
	上河内体③ 10:00～ 12:00				上河内体③ 9:30～ 12:00	
22	23	24	25	26	27	28
	上河内体③ 10:00～ 12:00				上三川体育 センター④ 9:30～12時	
29	30					
	上河内体③ 10:00～ 12:00					

7月の練習予定

¥500					¥600	
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
					上三川体育 センター④ 9:30～12時	
6	7	8	9	10	11	12
	上河内体③ 10:00～ 12:00				上三川体育 センター④ 9:30～12時	
13	14	15	16	17	18	19
	トライ3面 9:45～ 12:00				上三川体育 センター④ 9:30～12時	
20	21	22	23	24	25	26
	休み				真岡市 総合体育館④ 9:30～12時	
27	28	29	30	31		
	トライ3面 9:45～ 12:00					