



NANAHA練習会 大人のバドミントン基礎講座 予定表

7月の練習予定

¥500		¥600				
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 河内体③ 9:30~ 12:00	6
7	8 トライ3面 9:45~ 12:00	9	10	11	12 河内体③ 9:30~ 12:00	13
14	15 休み	16	17	18	19 河内体③ 9:30~ 12:00	20
21	22 トライ3面 9:45~ 12:00	23	24	25	26 河内体③ 9:30~ 12:00	27
28	29 上河内体③ 10:00~ 12:00	30	31			

8月の練習予定

¥500		¥600				
日	月	火	水	木	金	土
				1	2 河内体③ 9:30~ 12:00	3
4	5 トライ3面 9:45~ 12:00	6	7	8	9 休み	10
11	12 休み	13	14	15	16 河内体③ 9:30~ 12:00	17
18	19 トライ3面 9:45~ 12:00	20	21	22	23 河内体③ 9:30~ 12:00	24
25	26 上河内体③ 10:00~ 12:00	27	28	29	30 河内体③ 9:30~ 12:00	31