



NANAHA練習会 大人のバドミントン基礎講座 予定表

6月の練習予定

¥500		¥600				
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 トライ3面 9:45~ 12:00	4	5	6	7 河内体③ 9:30~ 12:00	8
9	10 トライ3面 9:45~ 12:00	11	12	13	14 上河内体③ 9:30~ 12:00	15
16	17 上河内体③ 10:00~ 12:00	18	19	20	21 河内体③ 9:30~ 12:00	22
23	24 トライ3面 9:45~ 12:00	25	26	27	28 上河内体③ 9:30~ 12:00	29

7月の練習予定

¥500		¥600				
日	月	火	水	木	金	土
	1 トライ3面 9:45~ 12:00	2	3	4	5 河内体③ 9:30~ 12:00	6
7	8 トライ3面 9:45~ 12:00	9	10	11	12 河内体③ 9:30~ 12:00	13
14	15 休み	16	17	18	19 河内体③ 9:30~ 12:00	20
21	22 トライ3面 9:45~ 12:00	23	24	25	26 河内体③ 9:30~ 12:00	27
28	29 上河内体③ 10:00~ 12:00	30	31			



NANAHA練習会 大人のバドミントン基礎講座 予定表

6月の練習予定

¥500		¥600				
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 トライ3面 9:45~ 12:00	4	5	6	7 河内体③ 9:30~ 12:00	8
9	10 トライ3面 9:45~ 12:00	11	12	13	14 上河内体③ 9:30~ 12:00	15
16	17 上河内体③ 10:00~ 12:00	18	19	20	21 河内体③ 9:30~ 12:00	22
23	24 トライ3面 9:45~ 12:00	25	26	27	28 上河内体③ 9:30~ 12:00	29

7月の練習予定

¥500		¥600				
日	月	火	水	木	金	土
	1 トライ3面 9:45~ 12:00	2	3	4	5 河内体③ 9:30~ 12:00	6
7	8 トライ3面 9:45~ 12:00	9	10	11	12 河内体③ 9:30~ 12:00	13
14	15 休み	16	17	18	19 河内体③ 9:30~ 12:00	20
21	22 トライ3面 9:45~ 12:00	23	24	25	26 河内体③ 9:30~ 12:00	27
28	29 上河内体③ 10:00~ 12:00	30	31			