



# NANAHA練習会

## 大人のバドミントン基礎講座 予定表

### 2月の練習予定

¥500		¥600				
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					河内体③ 9:30~ 12:00	
4	5	6	7	8	9	10
	トライ3面 9:45~ 12:00				河内体③ 9:30~ 12:00	
11	12	13	14	15	16	17
	休み				河内体③ 9:30~ 12:00	
18	19	20	21	22	23	24
	トライ3面 9:45~ 12:00				休み	
25	26	27	28			
	トライ3面 9:45~ 12:00					

### 3月の練習予定

¥500		¥600				
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					河内体③ 9:30~ 12:00	
3	4	5	6	7	8	9
	トライ3面 9:45~ 12:00				河内体③ 9:30~ 12:00	
10	11	12	13	14	15	16
	トライ3面 9:45~ 12:00				河内体③ 9:30~ 12:00	
17	18	19	20	21	22	23
	トライ3面 9:45~ 12:00				河内体③ 9:30~ 12:00	
24	25	26	27	28	29	30
	上河内体③ 10:00~ 12:00				未定	