



NANAHA練習会 大人のバドミントン基礎講座 予定表

12月の練習予定

¥500		¥600				
日	月	火	水	木	金	土
					1 上河内体③ 9:30~ 12:00	2
3	4 トライ3面 9:45~ 12:00	5	6	7	8 河内体③ 9:30~ 12:00	9
10	11 上河内体③ 10:00~ 12:00	12	13	14	15 河内体③ 9:30~ 12:00	16
17	18 トライ3面 9:45~ 12:00	19	20	21	22 河内体③ 9:30~ 12:00	23
24	25 トライ3面 9:45~ 12:00	26	27	28	29 休み	30

1月の練習予定

¥500		¥600				
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休み				休み	
7	8 休み	9	10	11	12 河内体③ 9:30~ 12:00	13
14	15 トライ3面 9:45~ 12:00	16	17	18	19 河内体③ 9:30~ 12:00	20
21	22 トライ3面 9:45~ 12:00	23	24	25	26 河内体③ 9:30~ 12:00	27
28	29 トライ3面 9:45~ 12:00	30	31			



NANAHA練習会 大人のバドミントン基礎講座 予定表

12月の練習予定

¥500		¥600				
日	月	火	水	木	金	土
					1 上河内体③ 9:30~ 12:00	2
3	4 トライ3面 9:45~ 12:00	5	6	7	8 河内体③ 9:30~ 12:00	9
10	11 上河内体③ 10:00~ 12:00	12	13	14	15 河内体③ 9:30~ 12:00	16
17	18 トライ3面 9:45~ 12:00	19	20	21	22 河内体③ 9:30~ 12:00	23
24	25 トライ3面 9:45~ 12:00	26	27	28	29 休み	30

1月の練習予定

¥500		¥600				
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休み				休み	
7	8 休み	9	10	11	12 河内体③ 9:30~ 12:00	13
14	15 トライ3面 9:45~ 12:00	16	17	18	19 河内体③ 9:30~ 12:00	20
21	22 トライ3面 9:45~ 12:00	23	24	25	26 河内体③ 9:30~ 12:00	27
28	29 トライ3面 9:45~ 12:00	30	31			