

NANAHA練習会 大人のバドミントン基礎講座 予定表

9月の練習予定

10月の練習予定

	¥500				¥600				¥500				¥600	
\Box	月	火	水	木	金	土	Е	3	月	火	水	木	金	土
					1	2	1	1	2	3	4	5	6	7
					河内体③ 9:30~ 12:00				トライ3面 9:45〜 12:00時				河内体③ 9:30~ 12:00	
3	4	5	6	7	8	9	8	8	9	10	11	12	13	14
	トライ3面 9:45〜 12:00時				河内体③ 9:30~ 12:00				休み				上河内体③ 9:30~ 12:00	
10	11	12	13	14	15	16	1	5	16	17	18	19	20	21
	トライ3面 9:45〜 12:00時				上河内体③ 9:30~ 12:00				トライ3面 9:45〜 12:00時				河内体③ 9:30~ 12:00	
17	18	19	20	21	22	23	2	22	23	24	25	26	27	28
	休み				河内体③ 9:30~ 12:00				トライ3面 9:45〜 12:00時				河内体③ 9:30~ 12:00	
24	25	26	27	28	29	30	2	29	30	31				
	トライ3面 9:45〜 12:00時				上河内体③ 9:30~ 12:00				上河内体③ 10:00~ 12:00					

インターネットからも確認できます http://www.nanaha.co.jp/docs/otonayotei2.pdf



NANAHA練習会 大人のバドミントン基礎講座 予定表

10月の練習予定

11月の練習予定

	¥500				¥600			¥500				¥600	
\Box	月	火	水	木	金	土	\Box	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
	トライ3面 9:45〜 12:00時				河内体③ 9:30~ 12:00							休み	
8	0	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
	休み				上河内体③ 9:30~ 12:00			トライ3面 9:45~ 12:00時				河内体③ 9:30~ 12:00	
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
	トライ3面 9:45〜 12:00時				河内体③ 9:30~ 12:00			トライ3面 9:45~ 12:00時				河内体③ 9:30~ 12:00	
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
	トライ3面 9:45〜 12:00時				河内体③ 9:30~ 12:00			トライ3面 9:45〜 12:00時				河内体③ 9:30~ 12:00	
29	30	31					26	27	28	29	30		
	上河内体③ 10:00~ 12:00							上河内体③ 10:00~ 12:00					