



NANAHA練習会 大人のバドミントン基礎講座 予定表

6月の練習予定

¥500		¥600				
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					河内体③ 9:30~ 12:00	
4	5	6	7	8	9	10
	上河内体③ 10:00~ 12:00				河内体③ 9:30~ 12:00	
11	12	13	14	15	16	17
	トライ3面 9:45~ 12:00時				上河内体③ 9:30~ 12:00	
18	19	20	21	22	23	24
	トライ3面 9:45~ 12:00時				河内体③ 9:30~ 12:00	
25	26	27	28	29	30	
	トライ3面 9:45~ 12:00時				河内体③ 9:30~ 12:00	

7月の練習予定

¥500		¥600				
日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
	上河内体③ 10:00~ 12:00				河内体③ 9:30~ 12:00	
9	10	11	12	13	14	15
	トライ3面 9:45~ 12:00時				河内体③ 9:30~ 12:00	
16	17	18	19	20	21	22
	休み				河内体③ 9:30~ 12:00	
23	24	25	26	27	28	29
	トライ3面 9:45~ 12:00時				休み	
30	31					
	トライ3面 9:45~ 12:00時					

インターネットからも確認できます <http://www.nanaha.co.jp/docs/otonayotei2.pdf>



NANAHA練習会 大人のバドミントン基礎講座 予定表

7月の練習予定

¥500		¥600				
日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
	上河内体③ 10:00~ 12:00				河内体③ 9:30~ 12:00	
9	10	11	12	13	14	15
	トライ3面 9:45~ 12:00時				河内体③ 9:30~ 12:00	
16	17	18	19	20	21	22
	休み				河内体③ 9:30~ 12:00	
23	24	25	26	27	28	29
	トライ3面 9:45~ 12:00時				休み	
30	31					
	トライ3面 9:45~ 12:00時					

8月の練習予定

¥500		¥600				
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
					河内体③ 9:30~ 12:00	
6	7	8	9	10	11	12
	トライ3面 9:45~ 12:00時				休み	
13	14	15	16	17	18	19
	トライ3面 9:45~ 12:00時				河内体③ 9:30~ 12:00	
20	21	22	23	24	25	26
	休み				河内体③ 9:30~ 12:00	
27	28	29	30	31		
	トライ3面 9:45~ 12:00時					

インターネットからも確認できます <http://www.nanaha.co.jp/docs/otonayotei2.pdf>