



NANAHA練習会

大人のバドミントン基礎講座 予定表

4月の練習予定

	¥500			¥600		
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 上河内体③ 10:00~ 12:00	4	5	6	7 河内体③ 9:30~ 12:00	8
9	10 トライ3面 9:45~ 12:00時	11	12	13	14 河内体③ 9:30~ 12:00	15
16	17 トライ3面 9:45~ 12:00時	18	19	20	21 河内体③ 9:30~ 12:00	22
23	24 トライ3面 9:45~ 12:00時	25	26	27	28 河内体③ 9:30~ 12:00	29

5月の練習予定

	¥500			¥600		
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	上河内体③ 10:00~ 12:00				休み	
7	8 トライ3面 9:45~ 12:00時	9	10	11	12 河内体③ 9:30~ 12:00	13
14	15 上河内体③ 10:00~ 12:00	16	17	18	19 河内体③ 9:30~ 12:00	20
21	22 トライ3面 9:45~ 12:00時	23	24	25	26 河内体③ 9:30~ 12:00	27
28	29 トライ3面 9:45~ 12:00時	30	31			